

Wichtiges und Aktuelles aus unserer Lern-Werkstatt ab April 2021

Der Frühling ist eigentlich immer ein Zeichen, dass es wieder aufwärtsgeht. Nur bedeutet „eigentlich“ immer eine Einschränkung. Corona hat wohl so manchem die Osterpläne durcheinandergebracht. Doch wenn man etwas nicht ändern kann, gilt als gute Frage: Kann man das irgendwie nutzen?

Mein Tipp: Lernen! Es gibt mindestens zwei gute Gründe, Rückzugszeiten zum Lernen zu nutzen:

- 1) Man verändert sich dabei und kann aus diesem Prozess wie Phönix aus der Asche hervorgehen und
- 2) Durch die Beschäftigung mit Neuem lenken wir den Fokus unserer Aufmerksamkeit weg von dem, was wir gerade vermissen oder was gerade nicht passt. Wir verschwenden unsere Energie nicht mit Grübeln, sondern lenken sie in sinnvolle Beschäftigungen um.

Wir möchten Ihnen eine kleine Übung, etwas zum Nachdenken anbieten: Betrachten Sie irgendeinen Gegenstand in Ihrer Nähe. Ihren Stift, Ihre Tasse, ein Glas, Ihren Ring, etwas ganz Einfaches für den Anfang. Denken Sie über dessen Weg nach. Wo kommt er (sie, es) her? Welche Menschen kamen damit bereits in Berührung? Wo kommen sie her? Wie und wo leben sie? Woraus besteht Ihr Gegenstand? Wie wurde er hergestellt? Wo? Von wem? Woraus? Wenn Sie sich jeden Tag (oder jede Woche) einen anderen Gegenstand vornehmen, erfahren Sie einiges über unsere Welt. Daraus habe ich eine Übung für die ganze Familie gemacht. Wer noch mehr darüber erfahren möchte, kann gerne kostenfrei am 27. April an dem entsprechenden WEBinar „Die Welt begreifen“ teilnehmen. [Hier kann man sich anmelden.](#)

Vielleicht wollen Sie auch eine neue Sprache lernen oder eine, die sie schon kennen, verbessern, perfektionieren! Das kann man gehirn-gerecht machen. [Hier](#) können Sie sich darüber informieren.

Das sind unsere nächsten Veranstaltungs-Termine für die Birkenbihl-Online-Ausbildung® im April und weitere Termine, die es sich (vielleicht) lohnt freizuhalten:



13. April 19:00 Uhr
+ Fragen, Coaching

**1. WEBinar des 5. Moduls der
BIRKENBIHL-Online-Ausbildung®**

[mehr Informationen ...](#)

17. April 11:00 - 13:00 Uhr

Bei diesen **Birkenbihl-Impulsen®** geht es um Stress, was er mit uns macht, wie wir damit umgehen können.

14:00 - 16:00 Uhr: Workshop zum Austausch

[mehr Informationen ...](#)

20. April 19:00 Uhr
+ Fragen, Coaching

**2. WEBinar des 5. Moduls der
BIRKENBIHL-Online-Ausbildung®**

[mehr Informationen ...](#)

25. April 11:00 - 14:00 Uhr

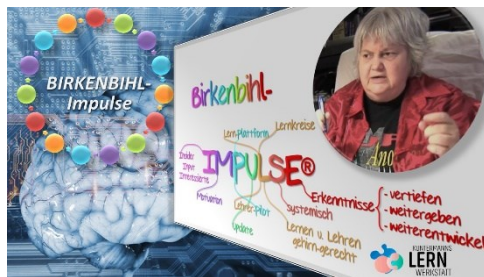
Das Thema zu diesen **Neurowissenschaftlichen Vertiefungen** steht noch nicht fest. Es werden noch Vorschläge entgegengenommen



27. April 19:00 Uhr
+ Fragen, Coaching

**3. WEBinar des 5. Moduls der
BIRKENBIHL-Online-Ausbildung®**

[mehr Informationen ...](#)





29. Mai 11:00 - 13:00 Uhr

Bei diesen **Birkenbihl-Impulsen®** werden die drei Arbeitsgruppen ihre Ergebnisse zu den Möglichkeiten der Trainierbarkeit des Arbeitsgedächtnisses vorstellen.

14:00 - 16:00 Uhr: Workshop zum Austausch

19. Juni

12. Internationales Wissenschaftsforum der Akademie für Neurowissenschaftliches Bildungsmanagement.

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

Dazu gibt es auch dieses [Video](#) und ein [Programmheft](#).

Mit weiteren Modulen der Birkenbihl-Online-Ausbildung® geht es dann immer dienstags weiter. Die Termine und Details der späteren Veranstaltungen erfahren Sie in unserem nächsten Newsletter und bereits jetzt auf unserer [Internetseite](#) im Terminkalender an der rechten Seite.



Es wäre uns eine große Freude, wenn wir Sie demnächst bei der einen oder anderen der aufgezählten Veranstaltungen begrüßen dürften. Alles online. Vielleicht finden Sie auch etwas für Sie passendes in unserem [Lernstudio](#), in unserer [Videothek](#) (alte und neue Videos) oder in unserem [Lernshop](#). Gerne dürfen Sie diese Informationen an Menschen weiterleiten, die wie wir um die Verbreitung gehirn-gerechter Vorgehensweisen bemüht sind.

Danke für Ihre Zeit und dass Sie bis hierher durchgelesen haben. Bleiben Sie neugierig! Und bleiben Sie gesund!

Wir wünschen Ihnen eine erfreuliche Osterzeit!

Magdalena und Peter Kuntermann

Hürth, 1. April 2021

